



DOGS
WITH
Lifestyle®

LUXURY JOURNAL



Unsere Geschichte. Unsere Abenteuer. Unser Leben.



Eine Geschichte in Waldgrün

Für dich. Für euch. Für immer.

Dieses Buch gehört der Verbindung, die keine großen Worte braucht.



DOGS WITH LIFESTYLE®

Luxury Journal

A private archive of companionship, nature and slow living.



Für den Hund an deiner Seite

Und für alles, was ihr gemeinsam werdet.

Möge jede Seite dich daran erinnern, dass die gewöhnlichen Tage oft die kostbarsten sind.



Willkommen in eurer Zeit

Ein Journal als Gegenpol zum schnellen Alltag.

Hier geht es nicht um Perfektion. Es geht um Aufmerksamkeit: um Pfotenabdrücke im Flur, den vertrauten Blick vor dem Spaziergang und Wege, die erst durch euch Bedeutung bekommen.



Dein Rhythmus zählt

Beginne dort, wo es sich richtig anfühlt.

Fülle zuerst den Steckbrief aus, markiere Abenteuer, die euch rufen, und nutze Wochen- und Tagesseiten so regelmäßig, wie sie euch dienen. Gesundheitsdaten bitte zeitnah und sachlich eintragen.





KAPITEL 2

Mein Hund



Das bin ich

Ein Leben, unverwechselbar.

Name

Rufname

Geburtsdatum

Einzugstag

Rasse/Mix

Geschlecht

Farbe

Größe

Gewicht



KAPITEL 5

Reisejournal



KAPITEL 6

Gesundheit



KAPITEL 7

Training



Sichere Basis

Wissen wird wertvoll, wenn es den Alltag sanfter und sicherer macht.

Bindung zeigt sich nicht in ständiger Nähe, sondern in verlässlicher Orientierung. Ein Hund, der erkundet und zurückblickt, nutzt seinen Menschen als sichere Basis. Antworte ruhig auf Kontaktaufnahme, gestalte Übergänge vorhersehbar und respektiere Rückzug. So entsteht Vertrauen ohne Abhängigkeit. Achte auf das individuelle Tempo und vergleiche deinen Hund nicht mit anderen.

PRAXISIMPULS

Beobachte heute drei freiwillige Rückblicke und beantworte sie leise.

Erholung mitplanen

Wissen wird wertvoll, wenn es den Alltag sanfter und sicherer macht.

Stress ist nicht grundsätzlich schlecht; entscheidend sind Intensität, Dauer und Erholung. Häufen sich Reize ohne Pause, sinkt die Fähigkeit zur Selbstregulation. Schlaf, sichere Rückzugsorte und vorhersehbare Abläufe sind deshalb aktive Gesundheitsvorsorge. Bei Schmerzen, plötzlicher Veränderung oder anhaltender Belastung ist professionelle Abklärung der richtige nächste Schritt.

PRAXISIMPULS

Schütze heute ein ungestörtes Ruhefenster.

Das Normal kennen

Wissen wird wertvoll, wenn es den Alltag sanfter und sicherer macht.

Wer das individuelle Normal seines Hundes kennt, bemerkt Veränderungen früher. Beobachte Appetit, Trinkmenge, Gangbild, Schlaf, Atmung, Ausscheidungen und Kontaktverhalten. Plötzliche oder starke Abweichungen gehören zeitnah tierärztlich eingeordnet. Achte auf das individuelle Tempo und vergleiche deinen Hund nicht mit anderen.

PRAXISIMPULS

Notiere drei Merkmale des normalen Gangbilds deines Hundes.

Bereit für eure Geschichte?

395 Seiten für Erinnerungen, Nähe und gemeinsame Abenteuer.

DOGS WITH LIFESTYLE® – Luxury Journal

Digitales PDF · A4 · deutschsprachig

Auf Tablet oder Computer nutzen und ausgewählte Seiten ausdrucken.

Jetzt über die offizielle DOGS WITH LIFESTYLE® Website entdecken.

DAS VOLLSTÄNDIGE JOURNAL ENTDECKEN

dogswithlifestyle.com

dogswithlifestyle@icloud.com